

教育部體育署 113 學年度適應體育教學精進計畫

適應體育增能研習實施計畫-走繩

壹、依據

- 1、教育部體育署 113 年 9 月 18 日臺教體署學（二）字第 1130200641D 號函辦理。
- 2、教育部體育署「113 學年度適應體育教學精進計畫」辦理。

貳、目的

- 1、增進普生與特生融合教育的機會，提昇無障礙校園與友善校園之環境。
- 2、發展特殊教育學生適合進行的活動，從而提高普特融合的可能。
- 3、瞭解走繩基本概念、知識與技能。

參、辦理單位

- 1、主辦單位：教育部體育署
- 2、協辦單位：國立玉里高級中級學校(以下簡稱本校)

肆、辦理內容

- 1、參加對象：花蓮縣及本校鄰近國民中、小學校特殊教育教師、體育教師及其他對適應體育有興趣之各科或學校教職員。
- 2、研習時間：113 年 11 月 13 日（三）下午 14：15~17：10。
- 3、研習地點：國立玉里高級中學-圖書館後方草皮
- 4、研習內容：
 - (1) 基本走繩介紹。
 - (2) 走繩教學應用。
- 5、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 6、其他注意事項：協請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作。
- 7、研習課表：

時間	項目	講師
14：15~14：30	報到	玉里高中計畫團隊
14：30~15：30	基本走繩介紹	蔡正元 講師 現任：繩童戶外體驗教育學院-執行長
15：30~15：40	休息	

時間	項目	講師
15：40～16：40	走繩教學應用	蔡正元 講師 現任：繩童戶外體驗教育學院-執行長
16：40～17：10	Q&A	蔡正元 講師 現任：繩童戶外體驗教育學院-執行長
17：10～	賦歸	玉里高中計畫團隊

8、報名方式：

- (1) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：4732157。
- (2) 報名日期：即日起至113年11月12日止。
- (3) 聯絡人：承辦人賀義銘(03)8886171 轉 212。

9、研習時數：全程參與者核予2小時研習時數。

10、其他事項：

- (1) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (2) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (3) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (4) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、經費

擬由113學年適應體育教學精進計畫經費項下支應。

柒、本計畫經 校長核定後實施，修正亦同。