

教育部體育署 114 年推動原住民族棒、壘球輔導計畫

教練增能研習工作坊第一梯次注意事項

- 一、舉辦日期：114 年 7 月 1 日至 7 月 3 日
- 二、地點：國立體育大學教學研究大樓 3 樓 308 教室
- 三、報到時間：早上 9 點 30 至 10 點
- 四、課程表如下：

節次	時 間	7 月 1 日 (星期二)	7 月 2 日 (星期三)		7 月 3 日 (星期四)
一	08:40 10:20	09:30—10:00 報 到 10:00—10:20 開訓典禮	法治教育		專項技能檢測與應用
	10：20 10：30	休息、移動			
二	10:30 12:10	性別平等教育	中西合璧！幫助棒壘球選手		兒童及青少年心理概論 及評估
	12：10 13：10	午餐、午休			
三	13:10 14:50	棒壘球場地維護	捕手訓練 (棒球)	捕手訓練 (壘球)	運動心理學
	14:50 15:00	休息、移動			
四	15:00 16:40	訓練計畫編排	投手訓練 (棒球)	投手訓練 (壘球)	15:00 綜合測驗 15:30 閉幕

- 五、如因車程因素或特殊狀況至遲，請通知承辦人李小姐 0953-989290。