表4-1學習領域課程計畫  
（含學年/學期學習目標、能力指標、對應能力指標之單元名稱、節數、評量方式、備註等相關項目以及每週教學進度表）

花蓮縣光復國民中學107學年度第一學期七年級健體領域課程計畫 設計者：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. 本領域**每週**學習節數（三）節。
  2. 本學期學習目標：
  3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
  4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/**  **起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容** | **節數** | **教材來源** | **評量方式 （不必每週填寫）** | **能力指標 （不必每週填寫）** | **融入領域或議題 （不必每週填寫）** | **備註** |
| 一  08/26  ~  09/01 |  | ﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ |  |  |  | 應包括指標標碼與指標內容 |  |  |
| 二  09/02  ~  09/08 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三  09/09  ~  09/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四  9/16  ~  9/22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五  9/23  ~  9/29 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六  9/30  ~  10/06 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七  10/07  ~  10/13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八  10/14  ~  10/20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九  10/21  ~  10/27 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十  10/28  ~  11/03 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一  11/04  ~  11/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二  11/11  ~  11/17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三  11/18  ~  11/24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四  11/25  ~  12/01 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五  12/02  ~  12/08 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六  12/09  ~  12/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七  12/16  ~  12/22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八  12/23  ~  12/29 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十九  12/30  ~  01/05 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二十  01/06  ~  01/12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二十一  01/13  ~  01/19 |  |  |  |  |  |  |  |  |

花蓮縣光復國民中學107學年度第二學期七年級健體領域課程計畫 設計者：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. 本領域**每週**學習節數（三）節。
  2. 本學期學習目標：
  3. 本學期課程架構：﹙各校自行視需要決定是否呈現﹚
  4. 本學期課程內涵：（單元名稱及教學內容**務必每週填寫**）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週/**  **起訖時間** | **單元名稱** | **教學內容** | **節數** | **教材來源** | **評量方式 （不必每週填寫）** | **能力指標 （不必每週填寫）** | **融入領域或議題 （不必每週填寫）** | **備註** |
| 一  02/10  ~  02/16 |  | ﹙教學內容之詳略由各校自行斟酌決定﹚ |  |  |  | 應包括指標標碼與指標內容 |  |  |
| 二  02/17  ~  02/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三  02/24  ~  03/02 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四  03/03  ~  03/09 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五  03/10  ~  03/16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 六  03/17  ~  03/23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 七  03/24  ~  03/30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 八  03/31  ~  04/06 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 九  04/07  ~  04/13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十  04/14  ~  04/20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十一  04/21  ~  04/27 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十二  04/28  ~  05/04 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十三  05/05  ~  05/11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十四  05/12  ~  05/18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十五  05/18  ~  05/25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十六  05/26  ~  06/01 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十七  06/02  ~  06/08 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十八  06/09  ~  06/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 十九  06/16  ~  06/22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 二十  06/23  ~  06/29 |  |  |  |  |  |  |  |  |