

光復國中辦理花蓮縣 105 年度國民中小學

部落傳奇~在地小小解說員培訓研習營

活動須知

- 一、本次研習營，採露營方式進行，露營地點為本校，提供帳棚及睡墊，因為夏季夜晚氣溫不至於過低，請參加學員自行攜帶小涼被即可。
- 二、應攜帶物品：
 - (一) 晚間於本校學生宿舍一樓提供熱水沖澡，男生 5 分鐘、女生 10 分鐘，請自行準備換洗衣物、拖鞋。
 - (二) 第一天行程以戶外為主，為防曬考量，請準備帽子，並請穿著適合之服裝，因有安排巴拉告傳統捕魚體驗，褲子恐會弄溼，可多準備一件褲子。
 - (三) 盥洗用品，請自行攜帶牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精、毛巾等。
 - (四) 為響應環保，請攜帶環保碗筷、環保杯（或水壺）。
 - (五) 請務必攜帶健保卡、個人藥品。
 - (六) 請攜帶小背包，個人貴重物品務必隨身攜帶
 - (七) 其他：雨具、筆記本、文具、個人習慣用品。
- 三、飲食上若有特殊需求，如素食或過敏等，請於報名表飲食習慣欄註明或於活動前告知主辦單位。
- 四、**有心臟病、氣喘、癲癇、高血壓及其他重大疾病者，為安全著想，請於活動前告知主辦單位。**
- 五、請務必遵守本活動相關規定，若有違反之情事，主辦單位將視情節輕重，決定是否予以取消參與活動之資格。
- 六、活動第一天請於 105 年 7 月 19 日(星期二)，8：00~8：30 至花蓮縣光復國中完成報到；活動結束請於 105 年 7 月 19 日(星期三)16：00 前至花蓮縣光復國中接回貴子弟。
◎報到及接回地點：光復國中（976 花蓮縣光復鄉林森路 200 號）
- 七、本次研習營聯絡人：光復國中教務主任黃崇軒·聯絡電話 03_8701027 轉 202
研習營晚上期間，如家長有緊急事項要聯繫，請電 8701027 分機 205