

輔仁大學學校財團法人輔仁大學 函

地址：新北市新莊區中正路510號
聯絡人：林縵君
電子信箱：058865@mail.fju.edu.tw
聯絡電話：(02)2905-3053
傳真電話：(02)2905-2379

受文者：花蓮縣立光復國民中學

發文日期：中華民國109年3月17日
發文字號：輔校教育四字第1090004410號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：主題課程海報、課程協作海報 (1091200945_1_ATTCH1.pdf、
1091200945_2_ATTCH2.pdf)

主旨：本校師資培育中心舉辦「2020打造幸福課堂的靜心系列課程」，敬請協助轉知貴屬各級學校教師及相關人員踴躍報名參加，並惠予公假排代，請查照。

說明：

一、為增進兒童與青少年的專注力與身心調適能力，進而提升學生學習與教師教學品質，為此本中心特辦理「2020打造幸福課堂的靜心系列課程」實作工作坊，提供教師在課堂中以靜心或更全面平衡的方式，引導學生全方位的發展。

二、本工作坊共辦理四場：

(一)主題一：如何營造富同理心的課堂環境：

1 . 課程時間：109/04/08(三) 14:00-17:

00。

2 . 課程地點：輔仁大學文開樓七樓LE703教室。

3 . 報名時間：即日起至109/04/05

(日)。

電子
文騎

6

109/03/18



1090001010

- 4 .報名網址：<https://pse.is/KEW8Y>(全國教師在職進修網課程代碼：2775075)。

(二)主題二：愛的循環圈-發展整體觀的融合性課程模組：

- 1 .課程時間：109/04/15(三) 14:00-17:00。
- 2 .課程地點：輔仁大學文開樓七樓LE703教室。
- 3 .報名時間：即日起至109/04/12(日)。
- 4 .報名網址：<https://pse.is/MB8H5>(全國教師在職進修網課程代碼：2775078)。

(三)主題三：兒童瑜珈：

- 1 .課程時間：109/03/25(三) 14:00-17:00。
- 2 .課程地點：輔仁大學文開樓七樓LE703教室。
- 3 .報名時間：109/02/10(一)至109/03/18(三)。
- 4 .報名網址：<https://pse.is/PB53K>(全國教師在職進修網課程代碼：2775082)。
- 5 .注意事項：請自備瑜珈墊，並穿著運動服。

(四)主題四：兒童故事冥想教學：

- 1 .課程時間：109/03/27(五) 14:00-17:00。

2 .課程地點：輔仁大學文開樓七樓LE703教室。

3 .報名時間：109/02/10(一)至109/03/22(日)。

4 .報名網址：<https://pse.is/PDNAU>(全國教師在職進修網課程代碼：2775088)。

三、凡報名本工作坊之教師，有機會由本校媒合靜心教育推動工作者一起進入到教室班級現場，協助教師做長期和反思的實踐活動，以更深入的方式改變學生學習和教師專業。

四、各場次可採認教師研習時數3小時，活動詳情請搜尋臉書粉專「教師在職進修-輔大師培中心」。

五、檢附活動海報，請協助公告周知。

正本：全國國民中學、各國立國民小學

副本：本校師資培育中心

